

2. 食べもの



お祝いの席に並んだバングラデシュの料理

シンガラ



じゃがいもと豆とスパイスを小麦粉でつつんで油で揚げたバンガラのスナック

ババピタ



冬になると、街角でおばさんが米の粉とココナツとグル(ケジュルの樹液で作った砂糖)を混ぜて蒸したババピタを作って売っています。



ジラピ



ドイ



ロショゴツラ



いろいろなスイーツ

パーティーやセレモニーの席では、いつもスイーツを食べます。人の家を訪ねる時はお土産にスイーツを持って行きます。



フチュカ

町角で売っている酸っぱくて辛い食べ物。若者が大好き



ボッタ

いろいろな野菜や魚をゆでたり煮たりして混ぜた料理



カクラ(かに)ブナ

ココナツミルクで作ったかきの料理。



バジ

毎日のように食べるスパイスのきいた野菜炒め



**ポッダ川で取れたイリシュ(国魚)のフライ
バングラデシュでもっとも喜ばれる料理**



キチュリ



米と豆と野菜を混ぜて炊いたご飯。簡単で栄養があるので、大勢の人が集まる時にみんなで食べる料理。